



NOTÍCIAS

ASSOCIAÇÃO DE YOGA INTEGRAL DE PORTUGAL



20.º Aniversário

É com muita alegria e emoção que agradecemos a todas as pessoas que têm acompanhado o percurso das últimas duas décadas da Associação de Yoga Integral de Portugal. Recordamos um momento simbólico do nosso Retiro de Yoga Integral, em junho, onde festejámos o 20.º aniversário.

5 Janeiro

Dia ZEN

com yoga e meditação

Convidamos todos os sócios, alunos, professores e amigos/familiares para participarem no próximo **Encontro Zen da AYIP**, que incluirá várias práticas de yoga e de meditação, na **Associação Pétalas Cósmicas, Lisboa, das 10 às 17 horas**

Cada pessoa deve trazer o seu almoço.

Sugere-se que a refeição seja constituída por arroz integral, mel e amêndoas, tradicionalmente usada por monges vietnamitas.



Devido ao espaço ser limitado, **deve fazer inscrição e sinalização obrigatórias** para:

912 452 815 ou **formacao@yogaintegralportugal.com**. Todos os detalhes são fornecidos após a inscrição.

CURSO DE 2025

Nova edição da Formação de Professores de Yoga Integral de 2025.

Em **janeiro de 2025**, vamos dar início ao novo curso, que visa capacitar os formandos para o ensino do yoga, tendo como base o Yoga Integral. O curso realiza-se em **formato presencial e online**. Será atribuído a todos os formandos com aprovação, o certificado tem o reconhecimento da Federação Internacional de Yoga.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Formação reconhecida há 20 anos pela Federação Internacional de Yoga

Inscreeva-se em:
912 452 815 | formacao@yogaintegralportugal.com

Logos: ERY5, IRGMY, I.Y.F., and others.

A Associação de Yoga Integral de Portugal deseja

BOAS FESTAS

QUE PAZ E A BONDAD E ESTEJA SEMPRE PRESENTE